

## Run4life NYTTÅRSLØFTET 2021 - kilometersanking løping og langrenn\* (tilsvarende 50% av løping) januar 2021 - SLUTTRISULTAT

Deltakere	Klubb / team	Nyttårsløftet (antall km løp og langrenn)													Nyttårsløftet (antall km)													LØP SUM	SKI SUM	SUM KM* (omregnet)									
		01.jan	02.jan	03.jan	04.jan	05.jan	06.jan	07.jan	08.jan	09.jan	10.jan	11.jan	12.jan	13.jan	14.jan	15.jan	16.jan	17.jan	18.jan	19.jan	20.jan	21.jan	22.jan	23.jan	24.jan	25.jan	26.jan				27.jan	28.jan	29.jan	30.jan	31.jan				
1	Kirsti Johnsen Skåtøy	Egersund IK / Team Sportsmanden	10,01	14,60	14,92	26,40	24,63	23,30	21,91	25,46	25,54	12,29	23,75	20,57	25,45	24,38	30,66	13,30		24,87	21,02	20,01	22,65	17,48	21,00	26,18	17,74	30,15	28,53	20,44	17,00	27,14	17,01	648,39	0,00	648,39			
2	Terje Hult	Team Sportsmanden	8,13	16,18	18,49	10,03	15,01	14,39	18,38	10,41	18,26	14,11	10,26		10,31	24,09	15,32	24,34	18,28	21,40	15,21	16,23	20,32	20,32	12,40	28,49	15,31	18,42	24,06	26,04	18,18	16,18	57,20	555,75	4,74	558,12			
3	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden				7,00			40,59	29,46	55,28	52,92	51,50		7,48								10,22		51,47	52,96		23,07	53,95	52,15	50,46	62,65	70,15	24,70	1055,70	552,55			
4	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	21,10	13,20	16,00	16,10	15,70	18,91	13,01	15,01	16,01	15,01	16,50	15,50	16,62	15,41	17,01	14,01	16,00	17,00	17,02	17,01	15,10	20,00	22,01	26,00	19,01	21,02	18,01	17,52	23,50	21,10	20,00	545,40	0,00	545,40			
5	Marte Kjøren	Lillehammer IF	17,46		17,05	14,01	10,66	12,69	18,30	10,29	21,51	12,55	16,52	12,41		19,51	20,18	20,07	11,68	18,33	8,04	14,69	15,04		16,33	22,68	19,00	9,41	12,13	17,08	10,13	12,31	20,00	430,06	87,11	473,62			
6	Paul Tollefsen	Team Teka	21,18	11,15	8,25		10,47	21,37	11,30	22,03	4,57		16,69	22,58	9,46	20,42	13,90		9,15	8,12	15,70	12,29			15,68	8,42	10,25	21,16	10,10	5,38	17,29	4,59	7,06	338,56	0,00	338,56			
7	Merete Bolin	Team Sportsmanden		3,63		10,04	8,69	9,35		10,54		9,78		10,13	14,29	10,22		11,43	5,44	10,00		11,05	18,83	11,28	18,57		22,06	9,56	6,15	23,50	8,10	18,30	260,94	110,88	316,38				
8	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	8,91	13,85	16,50		12,80	7,90	9,60		3,90	6,20	23,70		10,40	11,28		15,27	9,89					23,14		9,40	12,30	13,40	15,89		12,11	15,09	18,98	13,03	203,33	213,95	310,31		
9	Frode Monsen	Team Sportsmanden		13,40	15,30		12,80	7,90	9,60		3,90	6,20	23,70		10,40	11,28		15,27	9,89					23,14		9,40	12,30	13,40	15,89		12,11	15,09	18,98	13,03	190,86	187,04	284,38		
10	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	13,22	28,04	42,34	17,08		8,03		8,20		17,56		16,26		8,26		20,53		11,52			8,00	5,40	8,60	18,11	18,27	13,28		10,32	30,16	8,89		261,95	0,00	261,95			
11	Arstein Arvesen	Team Sportsmanden	10,01	12,50	14,77		20,26		10,11	20,15		5,02	8,17		12,26		9,01	10,71		10,04	10,53	15,08		13,70	5,02	13,26	10,02		20,35	10,11		13,24	6,76	261,08	0,00	261,08			
12	Frank Savoia Sandøy	Team Sportsmanden	21,21				11,05		4,08			42,45		14,48	15,62	4,58		26,06		14,17		7,55		11,06	22,01		15,32		14,21	11,02		19,92		254,79	0,00	254,79			
13	Kirill Neumann	Bøler IF	7,24	10,00	6,34	5,35	7,41	6,99	10,40									62,20								59,70							53,30		228,93	0,00	228,93		
14	Morten Stiansen Haugeland	Team Sportsmanden	11,01		10,01		15,01	9,02	10,00		10,01	6,00	9,98	10,00		10,01	10,01		10,01	9,02	10,01	7,02	7,01		11,01	6,01	10,01	7,01	8,01	9,01		8,01	8,01	221,21	0,00	221,21			
15	Inger Johanne Klokket	Team Sportsmanden	21,10	10,90	8,00	10,02	12,01		10,00		11,00	12,00	7,00	8,00		12,00		10,00	10,01	11,00		11,00		13,00	10,02						12,02	13,00			212,08	0,00	212,08		
16	Svein Eirik Pettersen	Sandnes IL / Team Sportsmanden	12,18		13,17		14,91		15,56	21,21						16,12	16,61					16,13	16,03		18,29			16,18		16,15	18,5				211,04	0,00	211,04		
17	Gry Pladsen	Team Sportsmanden	13,12	4,52		6,44	10,48		5,63	12,06		17,28	4,77	12,47		5,50	7,17	10,57		2,20	12,80		5,84		17,14	7,35	6,01	13,00		7,04	8,06	11,12	5,76		206,33	8,82	210,74		
18	Veronica Schmelck		10,01						8,02		16,02		8,01		8,50	10,50	21,10	12,00	11,20	5,00	10,30	1,00	12,00	15,16	8,01	10,10		9,39	5,00	12,01	8,51			201,84	5,63	204,66			
19	Thomas K. Fjøre	Northern Runners	11,09	11,84	5,35	11,00	6,28	8,30	1,90		22,29		11,04		11,25	11,03	11,15	12,29		10,25	12,35				10,50						15,41	20,73			204,05	0,00	204,05		
20	Kjell Vidar Opdal			5,47		9,19				8,63			12,10		11,08	2,73		10,04	11,30				9,30		11,53		10,00	28,20	8,10	17,10	13,70	5,00	15,29	13,57	202,33	0,00	202,33		
21	Solveig Skattkjær			8,10	15,33		10,05		10,52	7,89	6,67	10,01	7,33		6,05	8,44	8,70	11,64	7,76	5,03		6,17	10,00		11,75	7,00	11,89	7,01	9,72	6,99	7,29			201,34	0,00	201,34			
22	Asbjørn Kvernørd	Team Sportsmanden		20,95			9,67		9,65			10,20						26,24		13,11			13,07	21,11	18,09				13,03	30,92	14,10			200,14	0,00	200,14			
23	Kjell Arne Olsen	Lørenskog FIL / Team Sportsmanden	6,40	10,00	13,81			5,03	4,32		17,34	17,28		4,73	5,23	4,24							4,06	6,07	10,76		9,24	9,10	7,41		9,55	14,00	16,40	16,37	156,72	72,75	193,10		
24	Magnar Nilsen	Senadrott Motbakkelag Søre Sunnmøre							37,36																	50,82						48,05			188,15	0,00	188,15		
25	Frank Skaftun				11,55	8,01			11,80		13,28		8,34	5,82	8,18		8,30	10,02	5,79	12,39		8,27		8,22	10,16	12,51		10,12	11,51		10,13	5,88		180,28	0,00	180,28			
26	Ingar Romslo	Bækkelokket	3,92	3,91	5,82	4,60		3,79	5,53	5,30	7,00	7,02	9,13		5,41	7,14	7,00	8,62	5,67	5,42	7,00		6,00		7,66	6,23	5,42	8,00	6,19	3,00	9,18	4,41	10,59	168,96	0,00	168,96			
27	Ida Nyløkken			5,94	3,02	6,67	6,11	5,34	9,38		5,01	5,95	4,43	6,08		5,04	3,76	5,12	7,19	11,04			7,98	3,08	5,31		8,47		4,01	6,83	21,21		10,01	135,90	31,66	151,73			
28	Rolf Lønstad	Gjøvik & Toten Golfklubb / Team Sportsmanden									(sum) 2,00									(sum) 10,00						(sum) 15,00				(sum) 15,00					42,00		135,00		
29	Peder Guldbjørnsen	Team Sportsmanden	5,00	7,32	4,31		9,06	5,01	10,01	5,01	6,72		3,01		9,01		10,01	5,39		(sum) 60,00		4,21		5,35		3,10	9,01		10,01		(sum) 5,10			116,64	0,00	116,64			
30	Torill Lundby		10,01			5,55		17,01			7,23														10,59	18,10	7,05		21,15		10,56			100,02	16,93	108,49			
31	Jana-Elena Koser		5,43	4,97		4,55		4,53	2,69	4,53		5,44	3,92		5,34		5,46		5,41				3,03	3,69	5,17	5,48	5,39	5,47	4,30	5,71	3,50	6,43	2,57	103,01	4,23	105,13			
32	Trine-Lise Nørstad Ingles	Tjøme Løpeklubb / Team Sportsmanden																		41,90						10,58		5,65	5,04		10,26	8,83	10,04	12,03	104,33	0,00	104,33		
33	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden				14,40		6,90		6,91		12,34						11,64						11,63		18,04									81,86		101,37		
34	Nikolaj Blegvad			5,07				5,32		7,40							8,02	6,34					7,03	5,02	10,32		13,12		10,13		5,50	14,10		97,37	6,18	100,46			
35	Olav Samland	IF Klipetussen		3,00							6,18	5,00					5,35						5,20		8,04		6,29				6,12			39,00		54,46			
36	Stig M Vestnes	Ratvika Vell	5,00	5,91	8,07						11,40							5,00	11,74												10,64				47,12	0,00	47,12		
37	Marte Jensen				8,79	8,69		8,77				8,67																							34,92	0,00	34,92		
38	Espen Østerud	Kolbotn idrettslag									4,06	3,83				5,86	3,89																		17,64	0,00	17,64		
39	Katrin Homann-Danielsen	Northern Runners	DNS																																				
40	Tone Elisabeth Bendiksen		DNS																																				
SUM																																					7 679,02	2 061,55	8 709,80